



Le Pratiche Religiose di Scientology



Se la salvezza – espressa in Scientology come libertà totale – è una meta comune a tutte le religioni, Scientology offre all'umanità una strada pratica e precisa per conseguirla tramite la rivelazione individuale.

Questa strada, detta “Ponte verso la libertà totale”, segue tutta una successione di gradi di consapevolezza spirituale ben precisi, da raggiungersi tramite la partecipazione, da parte dello Scientologo, alle due pratiche religiose principali, cioè l'auditing e l'addestramento.

La religione di Scientology incorpora una ricca tradizione di cerimonie, riti e funzioni. Tuttavia le due pratiche religiose centrali di auditing e di addestramento sono di gran lunga le più significative. Esse costituiscono il *sine qua non* di Scientology, in quanto illuminano il cammino verso stati di consapevolezza e

capacità spirituale più elevati ed, infine, verso la salvezza spirituale.

Per quanto le Chiese di Scientology celebrino funzioni e liturgie e riconoscano altre feste ed avvenimenti significativi, l'essenza di Scientology consiste nei metodi singolari attraverso i quali applicarne i principi per migliorare le vite umane.

AUDITING

Una delle due pratiche religiose fondamentali di Scientology è l'*auditing* (dal latino *audire*, "ascoltare"), che consiste in una pratica di consulenza spirituale ben precisa tra un ministro di Scientology ed un fedele.

È evidente che, sotto molti aspetti, l'utopia umana di un'infinita sopravvivenza spirituale non viene raggiunta. L'uomo ha perduto contatto con l'Essere Supremo. Non è più consapevole della propria natura spirituale e, in molti casi, ha dimenticato che la vita richiede una partecipazione riuscita in tutte le otto dinamiche. Anziché partecipare attivamente alla conquista dell'universo fisico, in grado maggiore o minore l'uomo subisce dei fallimenti che provocano sofferenza, inconsapevolezza e indisponibilità ad affrontare la sfida esistenziale.

Nel corso della vita media di un uomo, il thetan incorre certamente in molte esperienze che possono ridurne il livello di consapevolezza spirituale. Nel corso di numerose vite, il thetan può perdere completamente di vista la sua vera natura. Questa carenza di spiritualità intacca anche il livello e la qualità della sua partecipazione nelle otto dinamiche.

L'*auditing* capovolge tale declino. Esso abilita l'essere a liberarsi delle catene spirituali che, vita dopo vita, divengono sempre più pesanti a causa dell'accumulazione di dolori e di sfortune, di confusioni e di trasgressioni morali.

Nella pratica dell'auditing, il ministro di Scientology (sulla sinistra) mette in pratica le verità fondamentali della religione di Scientology con il parrochiano (sulla destra) allo scopo di conseguire la riabilitazione dello spirito umano. Tale scopo viene conseguito assistendo l'individuo ad esaminare la propria esistenza e migliorare la propria capacità di capire chi egli sia e dove si trovi. La parola auditing deriva dal latino audire, "ascoltare".

AUDITING

Una delle due pratiche religiose fondamentali di Scientology è l'*auditing* (dal latino *audire*, "ascoltare"), che consiste in una pratica di consulenza spirituale ben precisa tra un ministro di Scientology ed un fedele.

È evidente che, sotto molti aspetti, l'utopia umana di un'infinita sopravvivenza spirituale non viene raggiunta. L'uomo ha perduto contatto con l'Essere Supremo. Non è più consapevole della propria natura spirituale e, in molti casi, ha dimenticato che la vita richiede una partecipazione riuscita in tutte le otto dinamiche. Anziché partecipare attivamente alla conquista dell'universo fisico, in grado maggiore o minore l'uomo subisce dei fallimenti che provocano sofferenza, inconsapevolezza e indisponibilità ad affrontare la sfida esistenziale.

Nel corso della vita media di un uomo, il thetan incorre certamente in molte esperienze che possono ridurne il livello di consapevolezza spirituale. Nel corso di numerose vite, il thetan può perdere completamente di vista la sua vera natura. Questa carenza di spiritualità intacca anche il livello e la qualità della sua partecipazione nelle otto dinamiche.

L'*auditing* capovolge tale declino. Esso abilita l'essere a liberarsi delle catene spirituali che, vita dopo vita, divengono sempre più pesanti a causa dell'accumulazione di dolori e di sfortune, di confusioni e di trasgressioni morali.

Nella pratica dell'auditing, il ministro di Scientology (sulla sinistra) mette in pratica le verità fondamentali della religione di Scientology con il parrocchiano (sulla destra) allo scopo di conseguire la riabilitazione dello spirito umano. Tale scopo viene conseguito assistendo l'individuo ad esaminare la propria esistenza e migliorare la propria capacità di capire chi egli sia e dove si trovi. La parola auditing deriva dal latino audire, "ascoltare".

Allo stesso modo in cui queste esperienze causano una diminuita consapevolezza spirituale che intrappola l'individuo e lo avviluppa nell'universo materiale, l'auditing ripristina la piena consapevolezza del thetan riguardo alla sua identità ed alle sue capacità essenziali, fornendogli così la strada per la salvezza spirituale.

La *pratica* di auditing è uno sviluppo della comprensione delle leggi fondamentali della vita contenute negli assiomi di Scientology, e parte dal principio che l'individuo può venire liberato solamente dalla verità. Tale certezza mette la persona in grado di affrontare la verità della propria esistenza – passata, presente e futura. Tramite l'auditing, la persona riacquista comprensione e senso di responsabilità nei suoi rapporti con la vita e con l'Essere Supremo. Una completa libertà spirituale, ovvero la salvezza spirituale in Scientology, è il diretto risultato del ripristino del senso di responsabilità e di una piena consapevolezza spirituale.

Nel ricevere l'auditing, la persona acquista una veduta più illuminata della vita stessa. Osservando con franchezza i fattori che hanno inibito la propria crescita spirituale, egli riesce a superarli e a provare una vera risurrezione spirituale. Quando l'auditing viene inteso come una pratica spirituale che incorpora la teoria theta-MEST ed il concetto delle otto dinamiche, è chiaro che un'accresciuta consapevolezza spirituale implichi maggiore responsabilità e partecipazione nei confronti della famiglia, del gruppo e di tutte le altre dinamiche, compreso l'Essere Supremo.

COME SI SVOLGE UNA SEDUTA DI AUDITING

Durante una seduta di auditing, il ministro o *auditor* ("colui che ascolta") pone al fedele una serie di domande volte a stimolare l'area di travaglio spirituale discussa

nella particolare seduta. Una volta individuata l'area del trauma spirituale, l'auditor pone ulteriori domande specifiche oppure fornisce le indicazioni necessarie per assistere il fedele ad affrontare e risolvere quel particolare incidente, esperienza o area di vita.

Il ministro non offre al fedele né "consigli" né indicazioni poiché uno dei principi essenziali di Scientology è che l'individuo può avanzare spiritualmente solo se lo si mette in grado di trovare le sue proprie risposte ai problemi esistenziali. Il metodo consiste nell'aiutare la persona ad esaminare la sua esistenza e migliorare la sua capacità di capire chi egli sia e dove si trovi, scartando gli strati di esperienza che esercitano su di lui un fardello così pesante.

IL RUOLO DELLA COMUNICAZIONE NELL'AUDITING

La genialità che precede le grandi scoperte è spesso frutto dell'intuito che aveva posto la giusta domanda, una domanda forse talmente "ovvia" e che a nessuno era venuta in mente di fare. Può darsi che Newton abbia "scoperto" la legge di gravità solamente perché fu il primo a chiedersi perché tutti i corpi cadessero a terra.

In modo analogo, l'auditing conduce, nella sfera spirituale, alla rivelazione personale ponendo *precisi* quesiti basati sulla cosmologia di Scientology. Nel ricercare una risposta, il fedele scopre verità intrinseche sulla propria vita e sui fattori basilari dell'esistenza che trascendono l'universo fisico.

Esiste tuttavia un altro fattore ancora più importante: il ruolo della comunicazione stessa.

Nella vita, la comunicazione è invero necessaria sotto molteplici aspetti; ma la comprensione della comunicazione in Scientology va al di là del concetto ordinario di un comune scambio di idee nel corso di rapporti sociali.

Le Pratiche Religiose
di Scientology



Uno degli assiomi di Scientology, l'assioma 28, espone il principio fondamentale della comunicazione. Inoltre, una parte sostanziale delle Scritture di Scientology è dedicata all'applicazione nel processo di auditing. Infatti, è *solamente* tramite un'applicazione corretta della comunicazione secondo le definizioni di questo assioma che auditing e salvezza spirituale, attraverso le pratiche di Scientology, diventano possibili.

Con la comunicazione, l'auditor deve dirigere l'attenzione del fedele all'analisi dei vari aspetti della propria esistenza per trovare le risposte ai quesiti posti nell'auditing, cancellando così l'energia nociva spirituale e mentale nella quale è avviluppato il thetan, e pertanto dando sollievo dal travaglio spirituale.

Questo processo di comunicazione ben definito, praticato durante l'auditing, è uno strumento cruciale per raggiungere una piena comprensione della vita. Come discusso nel capitolo due, nella misura in cui un individuo prova delle affinità per qualcosa, è in grado di percepirne o sperimentarne la realtà e comunicare con essa o in merito ad essa, si è raggiunto un livello di comprensione. L'esattezza della comunicazione nel corso dell'auditing gioca perciò un ruolo rilevante nell'aumento della comprensione e nell'innalzamento dello stato spirituale dell'individuo.

L'ELETTROPSICOMETRO: UN AUSILIO PER L'AUDITING

La maggioranza degli auditor fanno uso di uno speciale elettropsicometro chiamato "E-meter" come ausilio per assistere i fedeli a risalire alle esperienze che si trovano alle origini del loro travaglio spirituale. (Elettro-psico-metro da *elettrometro*, uno strumento calibrato che serve a misurare le tensioni elettriche molto basse, e *psiche*, l'anima umana, spirito o mente).



Questo strumento religioso è vitale in quanto le immagini mentali che contengono queste esperienze detengono delle minute quantità di energia elettrica che viene rilevata dall'E-meter. A mano a mano che le cariche si modificano o si dissipano, l'auditor è in grado di riconoscere che il fedele ha affrontato e risolto in modo positivo, la fonte di quell'aspetto del proprio intrappolamento spirituale. Pertanto, se da un lato "l'E-meter" di per se stesso non fa nulla, esso costituisce un inestimabile strumento guida per l'auditor.

Nel corso dell'auditing viene utilizzato l'E-meter o elettropsicometro per misurare lo stato mentale dell'individuo assistendo auditor e parrochiano nell'individuare ed affrontare aree di disagio spirituale esistenti al di sotto della soglia di consapevolezza.

in grado di vivere un'esistenza razionale e più spirituale.

Oltre allo stato di Clear, l'individuo consegue degli stadi di consapevolezza superiori chiamati "Thetan Operante". In questo stato spirituale il thetan è in grado di conseguire la completa capacità spirituale, libertà, indipendenza e serenità, di essere libero dal ciclo infinito di nascita e di morte e di raggiungere uno stato di piena consapevolezza e di capacità indipendenti dal corpo.

I livelli avanzati di auditing impiegano una speciale procedura di auditing che l'individuo conduce da solo; l'individuo funge da auditor di se stesso, ponendosi domande precise e, a turno, cercando le risposte.

Questi gradi trattano delle più elevate verità esistenziali. L'abilità di condurre l'auditing "da solo" presuppone una completa ed intima conoscenza di tutti gli assiomi e dei principi di Scientology. I livelli avanzati pertanto si manifestano alla sommità del Ponte verso la libertà totale e sono accessibili a coloro che abbiano già completato i gradi inferiori di auditing e di addestramento necessari per una piena comprensione di queste procedure avanzate. A questo livello non è necessaria soltanto una preparazione spirituale, ma si devono anche rispettare elevati standard etici.

STATI DI ESISTENZA SUPERIORE

I procedimenti di auditing spaziano dalle più semplici alle più intense ed introspettive esperienze religiose. Le funzioni divengono più intense in diretta correlazione al grado di avanzamento della persona. Lo stato di avanzamento spirituale chiamato "Clear" è reso possibile dall'auditing. A questo stadio l'individuo non è più bloccato dai traumi precedentemente incisi sulla sua traccia temporale, ed è

L'ADDESTRAMENTO RELIGIOSO DI SCIENTOLOGY

Come descritto più sopra, il Ponte verso la libertà totale è un sentiero spirituale che consiste di due pratiche religiose complementari – l'auditing e l'addestramento. Una partecipazione ad entrambe è essenziale per il conseguimento

mento di una completa comprensione della vita – le otto dinamiche.

Se da un lato l'auditing mette l'individuo in grado di esaminare e superare gli oneri spirituali e di elevarsi attraverso tutta una serie di gradi di consapevolezza spirituale, l'*addestramento* consiste in uno studio intensivo dei principi della religione.

Lo studio degli assiomi e delle verità fondamentali contenute nelle Scritture di Scientology conduce alla completa comprensione della natura spirituale dell'uomo: il rapporto tra thetan, mente e corpo, tra theta e MEST ed i mezzi che portano il thetan a restare intrappolato nell'universo fisico.

Non vi sono parti della vita che non siano toccate dall'addestramento di Scientology, sia quelle, a tutti gli effetti, prosaiche, che le più complesse verità esistenziali. Lo studio di queste verità dà invariabilmente una risposta ai numerosi quesiti che l'individuo si pone riguardo a se stesso, ai propri simili e all'universo che lo circonda. L'addestramento è pertanto un cammino di rivelazione personale ed una componente indispensabile per avanzare sul Ponte.

Tuttavia l'addestramento è anche il contesto in cui i ministri di Scientology acquisiscono le conoscenze e le capacità richieste per condurre sedute di auditing. La Scrittura studiata durante l'addestramento viene organizzata in corsi che riflettono i livelli specifici di consapevolezza spirituale attraverso i quali l'auditing progredisce. A mano a mano che il ministro completa l'addestramento, egli acquista le necessarie conoscenze e capacità per condurre sedute di auditing fino al livello corrispondente al suo addestramento.

Inoltre, l'aumentata consapevolezza spirituale porta gli Scientologi a tradurre questa

Una pratica importante della religione di Scientology è lo studio delle opere di L. Ron Hubbard, che costituiscono la Scrittura della religione. Lo studio di queste verità permette invariabilmente di conseguire una risposta a molti degli interrogativi che l'individuo nutre in merito a se stesso ed ai propri simili nonché sull'universo nel quale si trova.



Le Pratiche Religiose
di Scientology



consapevolezza in azioni dirette di assistenza per altri esseri umani. L'addestramento permette allo Scientologo di realizzare tale obiettivo nel miglior modo possibile – amministrando sedute di auditing ad altri, per assisterli a conseguire la libertà spirituale. I materiali per l'addestramento consistono di tutti i libri e manoscritti di L. Ron Hubbard, di conferenze registrate e filmati di addestramento tecnico necessari ad impartire una comprensione completa della teoria e delle tecniche di Scientology.

Il Sig. Hubbard aveva sottolineato che le discipline di Scientology hanno la stessa importanza delle Scritture, perciò l'addestramento pone enfasi sull'acquisizione della padronanza delle pratiche di auditing.

COME VIENE CONDOTTO L'ADDESTRAMENTO DI SCIENTOLOGY

L'addestramento di Scientology consente a ciascuno di progredire alla propria velocità. Ogni corso è organizzato secondo un "foglio di verifica" contenente una lista di tutti i libri e di tutte le scritture da studiare, gli esercizi pratici da completare, e l'ordine in cui completarli.

Le aule dei corsi di Scientology non hanno insegnanti. Con l'assistenza di un supervisore del corso gli studenti studiano in modo autodidattico, seguendo il foglio di verifica. Il supervisore non tiene conferenze né interpreta le Scritture in quanto, seppur involontariamente, esse finirebbero inevitabilmente con il travisare il documento originale. Al contrario, il supervisore assiste lo studente nell'applicare i principi di studio sviluppati da L. Ron Hubbard, permettendogli di superare le incomprensioni e di assimilare il significato direttamente dalle Scritture.

LE CERIMONIE ECCLESIASTICHE DI SCIENTOLOGY

Molte delle funzioni e delle cerimonie che celebrano i ministri, i rabbini e i sacerdoti di



Molte delle funzioni e delle cerimonie che celebrano i ministri, i rabbini e i sacerdoti di altre religioni, vengono anche offerte da ministri di Scientology. Le cerimonie nuziali di Scientology, simili nella forma a quelle di altre religioni, si rifanno ai concetti scritturali di Scientology che aggiungono un più elevato significato spirituale all'unione.

altre religioni, vengono anche offerte da ministri di Scientology. Ogni domenica, il cappellano della Chiesa, o un altro ministro, celebra una funzione per i membri della Chiesa, aperta anche ai non fedeli. Nel corso della cerimonia, il ministro parla di un



argomento legato ad un importante principio o pratica di Scientology e ne discute le applicazioni alla vita quotidiana. Un tipico sermone di Scientology può trattare della spiritualità dell'individuo, di Assiomi di Scientology o del Credo della Chiesa.

Scientology crede che l'uomo determina il proprio futuro spirituale grazie alle proprie azioni verso gli altri ed all'osservanza delle

regole di condotta espresse nel Credo della Chiesa. Di conseguenza, il sermone domenicale è spesso inteso ad incoraggiare un comportamento costruttivo su tutte le dinamiche. Il messaggio viene presentato all'interno della struttura della Scrittura di Scientology e la rilevanza dello stesso per la vita quotidiana viene esplicitata affinché il sermone possa offrire conforto e sollievo spirituale anche ai non Scientologi, la cui presenza alle funzioni è sempre gradita.

Il venerdì, si tengono funzioni per la celebrazione ed il riconoscimento di coloro che, la settimana precedente, hanno conseguito una meta religiosa.

Inoltre, le congregazioni di Scientology celebrano, con riti formali, sia matrimoni che cerimonie per dare il nome (simili ai battesimi della Chiesa cristiana). Il trapasso dei fedeli viene onorato con riti funebri. Tali funzioni si rifanno al vasto materiale delle Scritture per conferire importanza a queste occasioni in un contesto rilevante per i partecipanti alla cerimonia.

È spesso il cappellano ad officiare queste cerimonie, benché lo possa fare anche qualsiasi altro ministro ordinato di Scientology. Tali cerimonie, rivolte allo spirito ed in accordo con gli insegnamenti della religione stessa, conferiscono una certa qualità.

CERIMONIA PER DARE IL NOME

Benché la cerimonia per il conferimento del nome al neonato sia paragonabile al battesimo, essa esprime anche la credenza di Scientology che il bambino è un essere spirituale che ha vissuto in precedenza e che continuerà a vivere in futuro. Il ministro presenta il bambino ai suoi genitori ed ai padrini, gli comunica il nome che gli è stato conferito e lo accoglie nella congregazione.

Ai genitori e padrini vengono ricordate le rispettive responsabilità, tra le quali:

Che al bambino sia data ogni possibilità di comprendere le regole secondo le

quali si svolge
il gioco della Vita ed inoltre
che tutti i presenti lo mettano
al corrente dei consigli e delle
conoscenze acquisite nel corso del
cammino già percorso.
Bisogna ricordare sempre che
la vita del bambino appartiene
a lui e, in ultima analisi, spetta
a lui operare la scelta del
cammino da intraprendere e del gioco in
cui cimentarsi.

MATRIMONI

In Scientology, esistono
diverse cerimonie nuziali per
diversi gradi di solennità. In
genere le funzioni hanno un
aspetto e una forma nota: vi è
un ministro preposto alla
cerimonia il quale descrive le
responsabilità dell'unione ed
invita lo sposo e la sposa a
confermare pubblicamente il
loro amore reciproco e a
promettersi onore e fedeltà. La
cerimonia di solito prevede
l'uso del tradizionale abito
nuziale e lo scambio degli
anelli tra gli sposi.

Tuttavia le cerimonie
nuziali di Scientology si rifanno anche ai
concetti della Scrittura per aggiungervi una
dimensione spirituale. Ad esempio, nel
corso di una cerimonia tradizionale il
ministro ricorda ai presenti il concetto del
triangolo di ARC. Il ministro quindi invita
lo sposo e la sposa ad immaginare un
triangolo di ARC contenuto all'interno del-
l'anello nuziale che sono in procinto di
scambiarsi. Egli inoltre osserva che, "Vorrei
vedervi stringere un patto reciproco
secondo il quale non andrete mai a dormire
senza aver riparato un triangolo spezzato.

Tramite l'uso della comunicazione, ripa-
rerete qualsiasi danno che ostacola la realtà
del vostro legame".

RITI FUNEBRI

Allo stesso modo, il servizio funebre di
Scientology riconosce chiaramente che il
deceduto è, in quanto essere spirituale,
passato a nuova vita. Il rito funebre esorta i
presenti a ricordare questo
fatto e a fare gli auguri al
deceduto per la sua nuova vita.

Tale sentimento è evidente
nel seguente brano:

La nostra perdita è una
conquista
Nella saggezza e
nelle capacità
Per incontri futuri
ed altri sorrisi
E così inviamo nella
Catena del tempo
persistente
La nostra eredità
La nostra speranza
Il nostro amico.
Addio, (defunto).
La tua gente ti ringrazia
per aver vissuto.
La terra è un luogo
migliore in virtù della tua
esistenza.

Uomini, donne e bambini
sono vivi oggi
Perché tu hai vissuto.
Grazie per esser venuto tra di noi.
Non contestiamo il tuo diritto di
andartene.
I tuoi debiti sono saldati.
Questo capitolo della tua vita si è
concluso.
Va ora, caro (defunto) e vivi
nuovamente
In un luogo e tempo più lieti.

*Scientology si estende
a tutti i piani
dell'esistenza.
Incoraggia e fornisce
una strada per
conseguire
consapevolezza e
capacità spirituali,
conoscenza
dell'Essere Supremo
ed il raggiungimento
della completa
libertà spirituale.*

SERVIZI DEL CAPPELLANO

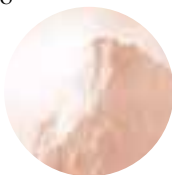
I ministri di Scientology si sono sempre adoperati ad alleviare le sofferenze altrui ed a soccorrere e guidare i bisognosi e i sofferenti. Ciò vale sia per membri della loro congregazione che per chiunque altro necessiti aiuto. Infatti, i ministri di Scientology hanno tradizionalmente concepito la loro missione come l'alleviamento delle sofferenze temporali, l'assistenza a chi la chieda e il ridare la dignità agli uomini e alle donne nei momenti difficili.

I servizi sacerdotali sono importanti per qualsiasi religione, ma per i singoli Scientologi assumono uno speciale significato: infatti è con l'aiutare il prossimo che i ministri danno il loro contributo all'obiettivo di Scientology di rendere il mondo migliore.

Ad esempio, una coppia che attraversa discordie coniugali e si rende conto che ciò sta influenzando il loro progresso nell'auditing e nell'addestramento, può rivolgersi al ministro e chiedere assistenza. I ministri sono addestrati ad esercitare servizi di consulenza matrimoniale. Si tratta di una tecnologia atta all'alleviamento dei problemi coniugali, che affronta le radici del problema, cioè la violazione del codice morale pattuito tra la coppia che ora ne inibisce la comunicazione.

Oppure il ministro può assistere il giovane studente che ha difficoltà nel corso degli studi. I ministri possono inoltre assistere i malati e gli invalidi, oppure aiutare un adolescente che ha dei dissensi con i genitori ad identificare, affrontare e risolvere l'origine dei problemi.

In quanto detentore della conoscenza della Scrittura di Scientology, il ministro è ben preparato ad offrire consiglio a chiunque per superare le prove e le tribolazioni della vita moderna.



AMBITO DELLE PRATICHE

Scientology si diffonde su tutti i piani esistenziali. Sostiene e offre un sentiero per il conseguimento, una vita familiare e dei rapporti migliori, la buona salute, la prosperità, e soprattutto una migliore consapevolezza e capacità spirituali, la conoscenza dell'Essere Supremo e il conseguimento finale della libertà spirituale.

Scientology offre risposte sia alle domande fondamentali dell'esistenza che a problemi comuni di ogni giorno, ed include la vita intera in quanto definisce, chiarifica ed infine risolve il mistero della vita.